

平成30年10月

プログラム予定表



	日	月	火	水	木	金
A M		1 軽作業	2 カラオケ	3 料理 (ワーク)	4 軽作業	5 カラオケ
		次月プログラム内容決め	面接	面接	面接	面接
P M		脳トレ & サロン	WRAP  健康チェック&体操 (腹部を鍛える体操)	レクリエーション (ポッチャ)	誕生日会	とよや 創作
A M	7 お休み	8 お休み	9 カラオケ	10 料理 (大根料理)	11 軽作業	12 カラオケ
昼 PM			次月プログラム内容決め	次月プログラム内容決め	次月プログラム内容決め	次月プログラム内容決め
P M		体育の日	創作	シネマ (アノと雪の女王 最新版)	ウォーキング (駅前ヤコ-)	美化活動 陶芸 (自由制作)
A M	14 お休み	15 軽作業	16 カラオケ	17 料理 (ワーク)	18 軽作業	19 カラオケ
		面接	面接	面接	面接	面接
P M		脳トレ & サロン	健康チェック & 体操 (毎日続けられる5分 間スレッチ)	レクリエーション (ダーツ)	軽作業	創作
A M	21 お休み	22 軽作業	23 カラオケ	24 料理 (シチュー)	25 軽作業	26 カラオケ
		面接	面接	面接	面接	面接
P M		軽作業	創作	シネマ (天空の城のラピュ タ)	ウォーキング (西光寺)	美化活動 陶芸 (バザー)
A M	28 菊地原先生も 参加します 福祉まつり	29 軽作業	30 カラオケ	31 料理 (プリン)		
		面接	面接	面接		
P M		脳トレ & サロン	健康チェック & 体操 (体幹を鍛える体 操)	レクリエーション (卓球)		

※ 土曜・日曜・祝日はお休みです

デイケアセンター ソレイユ

